

「元々は、仲間を作りたい！という思いがきっかけでした」  
たくさんの人との出会いから見つけた、目指す看護師像



## 【継続するために欠かせない「モチベーション」】

●動物看護師 13 年目。神奈川県動物病院で動物看護師として働く岩垂さんのキャリアから、モチベーションとなっているエピソードを知り、「仕事を続ける理由」について考えていきましょう！

### ① 飼い主さんとの関わり

「私が動物看護師として続けられている理由は、動物の前に人が好き、という気持ちです。

普通であれば接することのない年代の飼い主さんとも出会い、これまでも色々な考え方など勉強させてもらい、人として、看護師としての成長に繋がりました。

そして自分が飼い主さんたちに対して真摯に向き合えば、飼い主さんも真摯に向き合ってくれて。その瞬間、私一人を認めて貰えると感じます。

仕事の中で、小さい頃から見ている子が亡くなった時は特に辛いです。そんな時も、病院まで挨拶に来てくれる飼い主さんがいます。『岩垂さんがいてくれて色々とその都度合わせたフォローをしてくれてこの子も幸せだった』と言って貰えた瞬間、私もポロ泣きです。飼い主さんのお言葉 1 つ 1 つに重みがあり、私にとって前に進む原動力にもなっています。」

動物の前に人が好き、という気持ちは、動物看護師にとって大事なことですね。

動物看護師とはいえ、動物よりも人との関わる時間のほうが長い為、仕事に就く前の心構えとして持っていること、そして安心・安全な獣医療を提供する上で、看護においても飼い主さんの協力が不可欠です。

### ② 外部の動物看護師さん達との繋がり

「当初勤めた職場では開院して二年目で一人目の看護師として採用されました。仲間を作りたいと思い、動物看護師の集まるイベントやセミナーには積極的に参加しました。その結果、たくさんの仲間や先生と出会い自分の中で少しずつこの仕事に対する考えが変わりました。

やはり自分だけではやる気も出ないですし、仲間がいれば嫌でもやらなくちゃともなります。」

職場内だけでなく、イベントやセミナーを通じて横の繋がりを作ることで、枠にとらわれない、柔軟な考えを持つきっかけとなり、共感し合える仲間との繋がりは、落ち込んだ時に心の支えにもなります。

また、色々な考えをもった同業種の方々との出会いは、自分自身がこの先動物看護師としてどうなっていきたいか。将来のキャリアビジョンを見出すきっかけに繋がることも。

仕事にマンネリ化を感じ始めた際は、ぜひ勇気をもって外に出てみましょう！

### ③ ブログやイベントの実践

「ある時から、動物看護師として病院の売り上げを上げていける看護師になりたいと意識し、努力してきました。以前働いていた病院ではホームページでブログを書き、そこに書いたことの反応が飼い主さんからあったことも意識するきっかけにはなりました。

他にも、イベントを計画からやることによりターゲット層の意識などをするようになりました。

ブログを書く、イベントの計画から立てるといった実際に自分で行動してきたことで、具体的にどのように書けば興味をもって貰えるかなどを、感覚的に感じるようになり、それがいずれ、生産性を高めるという意識に変わっていきました。」

仕事の中でモチベーションを維持するためには、計画を立てるところから関わるのが大きなポイントです。どんな仕事も、PDCAの順に進めます。

参考: Plan(計画)→Do(実行)→Check(評価)→Action(改善)のサイクルを繰り返し行うことで、継続的な業務の改善を促す技法です。

計画の段階「何故この仕事が必要なのか？何の為にこの仕事をしているのか？」の理解ができている上で、実際に行動に移し、それを振り返り、より良くするための方法を考え、再度実践する。この繰り返しにより、成果が出てきたときに、更に頑張ろうと思うことができます。

計画の段階で理解が不十分な場合、その結果、仕事に対してモチベーションが下がったり、他人事になってしまったりすることがあります。

### 岩垂さんの事例から考えてみよう！

ご相談をお受けしていると、モチベーションについてのお悩みも多く頂きます。

好きな仕事を続けたい。けれど、対人関係によるストレス、やる気が出なくて仕事が辛い。

そんな時、私がお尋ねするのは、「動物看護師として大切にしたいことはどんなことですか？」という質問。皆さんはいかがですか？

自分自身を客観的に見ることが出来ると、そこには経験から育まれた、動物看護師としてのそれぞれの価値観があるはずですよ。

行動力や目標、モチベーションも、初めからあるものではなく、自身の経験から見てきたこと。

その背景には、人との繋がりや仕事の中のエピソードなど、様々なきっかけがあるはずですよ。

前を向くことも大切ですが、時に立ち止まり、初心に戻る時間も大切です。

#### 仲地亜由美 なかちあゆみ (VT-Link/CVP)

国際動物専門学校卒業後、動物病院で8年間勤務、その後一般企業にて4年間勤務。

動物看護師さん、飼い主さんの相談対応実績は1000件以上。2015年よりフリーランスとなり、埼玉県の動物病院で看護師として働く傍ら、動物看護師さんの為の相談対応やセミナーの開催などを行う。一児の母。

